NOHRD

PRODUKTSICHERHEITSINFORMATION

gemäß Verordnung (EU) 2023/988 (General Product Safety Regulation – GPSR)

NOHRD WeightBench — Hantelbank aus Massivholz

Dokumentennummer	PSI-2026-WBN-001
Ausgabedatum	22.07.2026
Version	1.0
Ersteller	WATERROWER | NOHRD GmbH, Nordhorn

1. Produktidentifikation

Produktname	NOHRD WeightBench
Produkttyp	Verstellbare Hantelbank aus Massivholz für das Freihanteltraining
Holzvarianten	Eiche, Vintage, Kirsche, Nussbaum, Club, Shadow
Bezugsvarianten	Kunstleder oder Echtleder
Hersteller	WATERROWER | NOHRD GmbH
Anschrift	Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Deutschland
Kontakt	E-Mail: info@nohrd.com · Web: www.nohrd.com
Herstellungsort	Deutschland (eigene Manufaktur)

Hinweis: Artikel-, Chargen- oder Seriennummer sind zusätzlich auf dem Typenschild am Gerät sowie auf der Verpackung angegeben und im Reklamations- bzw. Rückruffall stets mit anzugeben.

2. Technische Daten

Maße (L x B x H)	135 cm x 35 cm x 44 cm
Maße Liegefläche	95 cm x 35 cm
Maße Sitzfläche	40 cm x 30 cm
Gewicht	ca. 20 kg
Max. Belastung	bis 400 kg (Körpergewicht des Nutzers zzgl. verwendeter Hanteln/Gewichte)
Verstellpositionen	8 Positionen Liegebank, 2 Positionen Sitzbank
Werkstoffe	Gestell aus massivem Vollholz, Polsterung aus Kunst- oder Echtleder
Montage	Grundmontage erforderlich (Bedienungsanleitung beiliegend)
Verpackungseinheiten	1 Paket

NOHRD

3. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die NOHRD WeightBench ist eine verstellbare Hantelbank für das Freihanteltraining (u. a. Bankdrücken, Schulterdrücken, Übungen mit Kurz- und Langhanteln) im privaten und gewerblichen Bereich. Über die Verstellpositionen kann die Bank flach, geneigt oder als Sitzbank genutzt werden.

Das Gerät ist für die Nutzung durch Erwachsene bestimmt, die mit den Grundtechniken des Freihanteltrainings vertraut sind. Die maximale Gesamtbelastung (Körpergewicht des Nutzers zzgl. verwendeter Gewichte) darf 400 kg nicht überschreiten. Jede andere Verwendung, insbesondere als Steighilfe oder als tragendes Bauteil für artfremde Lasten, gilt als nicht bestimmungsgemäß.

4. Sicherheitshinweise und Warnungen

- Vor jeder Nutzung ist zu prüfen, dass die gewählte Neigungs- bzw. Sitzposition korrekt und sicher arretiert ist. Eine nicht vollständig eingerastete Verstellung kann während der Übung zu einem plötzlichen Verstellen und dadurch zu Stürzen oder Verletzungen führen.
- Die maximale Gesamtbelastung von 400 kg (Körpergewicht zzgl. Gewichte) darf nicht überschritten werden.
- Beim Training mit freien Gewichten, insbesondere bei hohen Lasten nahe der eigenen Leistungsgrenze (z. B. Bankdrücken), wird dringend empfohlen, mit einer zweiten Person (Spotter) oder in Kombination mit einem geeigneten Rack-System mit Sicherheitsauflagen zu trainieren, um im Fall eines Kraftverlusts eine sichere Ablage der Hantel zu gewährleisten.
- Quetsch- und Klemmgefahr im Bereich der Verstell Mechanik; Finger während des Verstellens von den entsprechenden Bereichen fernhalten.
- Als Naturmaterial kann Holz Unregelmäßigkeiten in Farbe und Maserung sowie im Einzelfall Splitterbildung aufweisen; dies stellt keinen Mangel dar.
- Das Gerät ist ausschließlich auf ebenem, stabilem Untergrund zu verwenden.
- Nicht für die unbeaufsichtigte Nutzung durch Kinder geeignet.

5. Wartung und Instandhaltung

Eine Bedienungsanleitung liegt dem Produkt bei und ist zusätzlich unter www.nohrd.com verfügbar. Vor Erstinbetriebnahme ist die Anleitung vollständig zu lesen.

- Regelmäßige Sichtprüfung der Verstell Mechanik, der Verschraubungen und der Polsterung empfohlen (mindestens alle 3 Monate bei intensiver Nutzung).
- Holzoberflächen mit für Möbel/Massivholz zugelassenen Pflegemitteln behandeln; keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.
- Bei erkennbaren Schäden (schwergängige oder lockere Verstell Mechanik, Risse im Holz, beschädigte Polsterung mit freiliegenden Kanten) ist das Gerät bis zur fachgerechten Instandsetzung nicht weiter zu nutzen.

6. Restrisiken

Trotz sorgfältiger Konstruktion und Fertigung verbleiben folgende, nicht vollständig vermeidbare Risiken bei der Nutzung:

- Verletzungsgefahr durch eine nicht mehr gehaltene Hantel beim Training ohne Spotter oder Sicherheitsauflagen, insbesondere bei Übungen wie Bankdrücken.
- Sturz- und Verletzungsgefahr durch unvollständig arretierte Neigungs-/Sitzverstellung.
- Quetsch- und Klemmgefahr im Bereich der Verstellmechanik.
- Splitterbildung am Holzgestell bei starker mechanischer Beanspruchung oder Beschädigung.

7. Konformität und geltende Vorschriften

Für die NOHRD WeightBench liegt eine gesonderte EU-Konformitätserklärung vor. Diese Produktsicherheitsinformation ergänzt die Konformitätserklärung im Hinblick auf die Anforderungen der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit und richtet sich an Verbraucherinnen und Verbraucher sowie gewerbliche Betreiber.

Anwendbare Norm(en)	DIN EN ISO 20957 (Stationäre Trainingsgeräte) – soweit einschlägig
Rechtsgrundlage	Verordnung (EU) 2023/988 (GPSR); ProdSG (Produktsicherheitsgesetz)

NOHRD

8. Rückverfolgbarkeit und Meldung von Sicherheitsproblemen

Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Wirtschaftsakteure werden gebeten, sicherheitsrelevante Vorkommnisse (Unfälle, Defekte, unerwartete Risiken) unverzüglich unter den in Abschnitt 1 genannten Kontaktdaten zu melden. WaterRower | NOHRD GmbH dokumentiert eingehende Meldungen und leitet erforderlichenfalls Korrekturmaßnahmen (Information, Rückruf, Rücknahme) gemäß Art. 9 und Art. 35–39 GPSR ein.

9. Entsorgung

Das Gerät ist am Ende seiner Lebensdauer den lokalen Vorschriften entsprechend zu entsorgen. Metallteile (Verstellmechanik, Beschläge) sind einer Metallverwertung zuzuführen; Holzbestandteile können, sofern unbehandelt bzw. nicht mit gefährlichen Beschichtungen versehen, über die Altholzentsorgung entsorgt werden. Eine Entsorgung über den Hausmüll ist nicht zulässig.

Diese Produktsicherheitsinformation ersetzt keine produktbezogene Risikobeurteilung und ist zusammen mit der Bedienungsanleitung sowie der EU-Konformitätserklärung des Produkts aufzubewahren.

NOHRD

PRODUCT SAFETY INFORMATION

pursuant to Regulation (EU) 2023/988 (General Product Safety Regulation – GPSR)

NOHRD WeightBench — Solid Wood Weight Bench

Document Number	PSI-2026-WBN-001
Issue Date	22 July 2026
Version	1.0
Prepared by	WATERROWER | NOHRD GmbH, Nordhorn

1. Product Identification

Product name	NOHRD WeightBench
Product type	Adjustable solid wood weight bench for free-weight training
Wood finishes	Oak, Vintage, Cherry, Walnut, Club, Shadow
Upholstery options	Synthetic leather or genuine leather
Manufacturer	WATERROWER | NOHRD GmbH
Adress	Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Deutschland
Contact	E-Mail: info@nohrd.com · Web: www.nohrd.com
Place of manufacture	Germany (in-house production)

Note: The article number, batch number or serial number is also indicated on the product nameplate and on the packaging and must always be provided in the event of a complaint or product recall.

2. Technical Specifications

Dimensions (L × W × H)	135 cm × 35 cm × 44 cm
Backrest dimensions	95 cm × 35 cm
Seat dimensions	40 cm × 30 cm
Weight	approx. 20 kg
Maximum load	Up to 400 kg (user's body weight plus dumbbells/weights used)
Adjustment positions	8 backrest positions, 2 seat positions
Materials	Frame made of solid wood; synthetic or genuine leather upholstery
Assembly	Basic assembly required (operating instructions included)
Packaging units	1 package

NOHRD

3. Intended Use

The NOHRD WeightBench is an adjustable weight bench designed for free-weight training, including bench presses, shoulder presses and exercises with dumbbells and barbells, in both private and commercial environments. The adjustment positions allow the bench to be used flat, inclined or as a seated bench.

The equipment is intended for use by adults who are familiar with the basic techniques of free-weight training. The maximum total load (user's body weight plus the weights used) must not exceed 400 kg. Any other use, particularly as a stepping aid or as a load-bearing structural component for loads not intended for the equipment, is considered improper use.

4. Safety Instructions and Warnings

- Before each use, check that the selected incline or seat position is correctly and securely locked. An adjustment mechanism that is not fully engaged may shift suddenly during exercise, resulting in falls or injuries.
- Do not exceed the maximum total load of 400 kg (body weight plus weights).
- When training with free weights, particularly with heavy loads close to your personal performance limit (e.g. during bench presses), it is strongly recommended to train with a second person (spotter) or in combination with a suitable rack system equipped with safety supports, so that the weight can be safely supported in the event of loss of strength.
- Risk of crushing and pinching in the area of the adjustment mechanism. Keep fingers away from the relevant areas while making adjustments.
- As a natural material, wood may exhibit variations in colour and grain and, in isolated cases, may develop splinters. This does not constitute a defect.
- Use the equipment only on a level, stable surface.
- Not suitable for unsupervised use by children.

5. Maintenance

Operating instructions are supplied with the product and are also available at www.nohrd.com. Read the operating instructions in full before using the product for the first time.

- Regularly carry out a visual inspection of the adjustment mechanism, screw connections and upholstery (at least every three months under intensive use).
- Treat the wooden surfaces with care products approved for furniture/solid wood. Do not use aggressive cleaning agents.
- If any damage is detected (such as a stiff or loose adjustment mechanism, cracks in the wood, or damaged upholstery with exposed edges), do not continue using the equipment until it has been professionally repaired.

6. Residual Risks

Despite careful design and manufacture, the following residual risks cannot be completely eliminated during use:

- Risk of injury from an unsupported or uncontrolled weight when training without a spotter or safety supports, particularly during exercises such as bench presses.
- Risk of falling and injury due to an incline/seat adjustment mechanism that is not fully locked.
- Risk of crushing and pinching in the area of the adjustment mechanism.
- Risk of splintering of the wooden frame under excessive mechanical stress or if the equipment becomes damaged.

7. Conformity and Applicable Regulations

A separate EU Declaration of Conformity has been issued for the NOHRD WeightBench. This Product Safety Information supplements the Declaration of Conformity with regard to the requirements of Regulation (EU) 2023/988 on General Product Safety and is intended for consumers and commercial operators.

Applicable standard(s)	DIN EN ISO 20957 (Stationary training equipment), where applicable
Legal basis	Regulation (EU) 2023/988 (GPSR); German Product Safety Act (ProdSG)

NOHRD

8. Traceability and Reporting Safety Issues

Consumers and economic operators are requested to report safety-related incidents (accidents, defects or unexpected risks) immediately using the contact details provided in Section 1. WATERROWER | NOHRD GmbH documents all reports received and, where necessary, initiates corrective measures (information notices, recalls or product withdrawals) in accordance with Articles 9 and 35–39 of the GPSR.

9. Disposal

At the end of its service life, the equipment must be disposed of in accordance with local regulations. Metal components (adjustment mechanism and fittings) must be recycled as metal. Wooden components, provided they are untreated or not coated with hazardous substances, may be disposed of through the appropriate waste wood recycling stream. Disposal with household waste is not permitted.

This Product Safety Information does not replace a product-specific risk assessment and should be retained together with the operating instructions and the EU Declaration of Conformity.